


Wildkräutergarten  
Tannachweg 27  
4814 Altmünster  
Tel. 0664/8662861  
www.der-kraeuterweg.at

Elisabeth Strauß  
Kräuterpädagogin  
Natur-Ton-Gestalterin 

Wohnanschrift  
Moosweg 66  
4812 Pinsdorf  
Tel. 07612/63211  
mail: estrauss@aon.at



## Der Kräuterweg 2023

Dieses idyllische Pflanzenparadies in 650 m Seehöhe

im Naturpark Attersee-Traunsee 

bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Fülle von Mutter Erde wahrzunehmen und bewusst zu nutzen. Bewegung in der Natur sowie die ausgewogene Nährstoff-Kombination der Kräuter sind ein Segen für unsere Gesundheit. Die Gestaltung von Ton lässt innere Bilder zum Ausdruck bringen.



## Jahresprogramm

**Sa. 22.04.**  
14.30 bis  
18.00 Uhr



### Die Knospen des Frühlings aus Feld und Flur

Für eine stoffwechsellagernde, reinigende Frühjahrskur kann uns die Wildkräuterküche reichlich Wohlschmeckendes und Gesundes anbieten. Auf unserer Wanderung lernen wir Boten des Frühlings kennen und bereiten einen vorzüglichen Wildkrautspinat mit Beilage. (Inkl. Skript)

**Mi. 26.04.**  
14.00 bis  
18.00 Uhr



### Im Rausch der Walpurgisnacht

Unsere Kräuterwanderung führt uns u.a. zum „Meister des Waldes“ und zum „Guten Mann“, welche uns in ihre Geschichten einhüllen. Wir rühren unseren eigenen Waldmeistersirup zum Mitnehmen und genießen kleine Kostproben. Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten


**So. 30.04.**



**Walpurgis – der Waldmeister ruft!** - geschlossene Veranstaltung für Jahreskurs und langjährige Teilnehmer – Info auf Anfrage!

**Mi. 17.05.**  
10.30 bis  
14.30 Uhr



**Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch ** Saisonale Wildkräuter kennen lernen, wertvolles Wissen über deren Gebrauch. Unser Sammelkorb füllt sich mit frischem Grün für Kräuteraufstrich und Smoothie. Dazu Fruchtaufstriche, Naturkaffee und Kräutertee. Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) s.u.

**Sa. 20.05.**  
09.15 bis  
18.00 Uhr



### Mein eigenes Teesackerl aus Wildsammlung

Grundbegriffe der Teeherstellung, richtiges Sammeln, Trocknen und Aufbewahren, Teemischungen uvm.

Kräuterjauchen; Kräuterrundgang mit Sammeln von Teekräutern, Teeritual im Ruinengarten

**So. 28.05.  
bis  
Mo.29.05.**



### Ausstellung – Elfen, Wichtel, Kräutergeister

Am Pfingstwochenende ziehen die handgetöpften Naturwesen in den Wildgarten ein und freuen sich auf Besucher.

Gemütliches Zusammenkommen im „Ruinen-Café“ - Details auf Anfrage

**Sa. 03.06.**  
09.15 bis  
18.00 Uhr



### Wilde Kräuter für die Hautpflege

Kräuter-Kosmetikprodukte unterstützen die Haut, sorgen für Wohlbefinden. Ausführlicher theoretischer Teil; Wanderung; Sammeln von Wildpflanzen; Herstellung von Frischkräuterkosmetik: Maske, Creme, Lippenbalsam usw.

**Mi. 07.06.**  
10.30 bis  
14.30 Uhr



**Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch** ☼

Beschreibung siehe 17.05.

**Mi. 14.06.**  
17.00 bis  
21.00 Uhr



**Was brodelt da im Salbentopf?** ☼ Hausmittel mit Wildkräutern; wertvolles altes Wissen; verschiedene Verarbeitungsmethoden der Pflanzen in der Volksmedizin; Kräuterwanderung; Rühren einer „Kräuterschmier“.

*Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

**Sa. 24.06.**  
09.15 bis  
17.00 Uhr



**PFLANZENWÄSSER - Hydrolate**

Von den heiligen Wassern, welche Pflanzen in natürlicher Form abgeben – über die verschiedenen Teeauszüge bis zum selbst hergestellten Hydrolat; Funktion der Destille; Kräuterrungang, Destillieren von 2-3 Hydrolaten

**Mi. 28.06.**  
17.00 bis  
21.00 Uhr



**Der Johanniskräuterbuschen** ☼ Die höchste Sonnenkraft – und zugleich der Wendepunkt. Viele Pflanzen entwickeln rund um die Sonnenwende ihr höchstes Potenzial. Wir binden unseren persönlichen Kräuterbuschen.

*Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

**Mi. 05.07.**  
10.30 bis  
14.30 Uhr



**Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch** ☼

Beschreibung siehe 17.05.

**Sa. 08.07.**  
09.15 bis  
18.00 Uhr



**Heimische Räucherdüfte** - viel ethnobotanisches Wissen rund um die Jahrtausende alte Tradition des Räucherns; Jahreskreisfeste; Räucherpraktiken; Räucherstoffe im Detail; Wanderung mit Sammeln von Rohstoffe für Mischungen; Töpfern von Ritualgeschirr.

**Mi. 23.08.**  
17.00 bis  
21.00 Uhr



**Der Frauendreißiger-Kräuterkranz** ☼ - Der Frauendreißiger beginnt mit dem kirchlichen Fest Maria Himmelfahrt und ist die beste Zeit um die heilkräftigen Frauenkräuter zu sammeln. Bei unserem Rundgang schneiden wir die typischen Kräuter des Spätsommers und binden einen individuellen Kranz.

*Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

**Sa. 02.09.**  
14.30 bis  
18.00 Uhr



**Giftige Pflanzen in unserer Heimat** - Kräuter und Sträucher mit toxischen Inhaltsstoffen verlangen unsere besondere Achtsamkeit. Manche von ihnen gefährden bereits beim Berühren! An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit den grünen Giftspezialitäten unserer Gegend. (Inkl. Skript)

**Mi. 06.09.**  
17.00 bis  
21.00 Uhr



**Kräutl, Harz & Zunderschwamm** ☼ - Die Geschichte des Räucherns; das entsprechende Geschirr; wann und wie wird/wurde geräuchert; Rundgang mit Sammeln der entsprechenden Pflanzenteile

*Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

**Sa. 16.09.**  
09.15 bis  
17.15 Uhr



**Die grünen Saubermacher** Rundgang mit Aufsuchen von Pflanzen mit Seifenstoffen wie Efeu, Seifenkraut & Co zur naturnahen Reinigung der Wäsche. Ausführlicher theoretischer Teil zu den Saubermachern aus Feld und Flur; Grundlagen der Seifenherstellung und Rühren von zwei Naturseifen.

**Sa. 30.09.**  
bzw.  
**Mi. 04.10.**



**Zurück zu den Wurzeln** Wanderung mit der Erkundung von Wurzelnahrung. Wir graben einige von den so wertvollen, heilsamen Schätzen unter der Erde, kochen kleine Kostproben und bereiten nützliche Auszüge für den Winter vor.

**Anmeldung:** für meine eigenen Angebote **unter obigen Kontaktdaten bis 2 Tage vor Termin** bzw. nach Möglichkeit früher - Kurse sind teilweise mit begrenzter Teilnehmeranzahl!

☼ **gekennzeichnete Angebote** → **bitte Anmeldung bei:**  <http://www.naturschauspiel.at/>

Diese Veranstaltung wird durch EU und Land Oberösterreich aus Mitteln der Ländlichen Entwicklung unterstützt.

Weitere Informationen zum Programm werden in den monatlichen Aussendungen per Mail zugestellt, sofern die Adresse auf meinem Verteiler registriert ist. Ansonsten gern weitere Details auf Anfrage!

## Individuell buchbare Wildkräuter-Erfahrungen für Gruppen oder Einzelpersonen



Halb- oder ganztägig  
Termin und Details nach Absprache.  
Festes Schuhwerk (Hanglage) sowie wettergerechte Bekleidung sind in jedem Fall erforderlich!  
Wir wählen aus meinem Angebot und stellen ein auf die Bedürfnisse zugeschnittenes Programm zusammen.  
Zum Beispiel: Streifzug durch die unberührte Natur, Tee-Ritual, Kräutermahlzeit aus den gesammelten, saisonal verfügbaren Schätzen, Naturfundstück mit Tonkreation, Auszüge für die Schönheit u.v.m.

\*\*\*

## Ausbildung zum ganzheitlichen Kräuterkundigen im Jahreskreis

**(Kurs I)**

**Von April bis Oktober**

12 Kurstage auf die Kräutersaison aufgeteilt, in kleiner Gruppe, meist ganztägig.  
Ethnobotanisches Wissen, fundierte Kenntnisse der heimischen, nicht kultivierten Nahrungs- und Heilpflanzen in Theorie und Praxis. Kräuterwanderungen mit Anleitung zum Sammeln und Verarbeiten von Kräutern zu schmackhaften Mahlzeiten, volksheilkundlichen Produkten, Auszügen für die Schönheit, Herstellung von Ritualgeschirr etc.



## Aufbaukurs für den ganzheitlichen Kräuterkundigen im Jahreskreis

oder Personen mit fundierten Vorkenntnissen

**(Kurs II)**

**Von April bis Oktober**

9 Kurstage auf die Kräutersaison aufgeteilt.

Wir lernen neue Pflanzen kennen, bringen verschüttetes Wissen rund um ´s Kräutl wieder ans Licht. Im Rahmen ausgedehnter Wanderungen begleiten uns die verschiedenen Arten auf Feld und Flur. Unser bereits aufgebautes Wissen wird vertieft durch Wiederholung und Austausch gesammelter Erfahrungen und praktischen Anwendungen.

*Detailliertes Programm sende ich gern bei Interesse an den Lehrgängen zu.*