


Wildkräutergarten  
Tannachweg 27  
4814 Altmünster  
Tel. 0664/8662861  
www.der-kraeuterweg.at

Elisabeth Strauß  
Kräuterpädagogin  
Natur-Ton-Gestalterin 

Wohnanschrift  
Moosweg 66  
4812 Pinsdorf  
mail: [estrauss@aon.at](mailto:estrauss@aon.at)



## Der Kräuterweg 2026

*Dieses idyllische Pflanzenparadies in 650 m Seehöhe*

*im Naturpark Attersee-Traunsee*



*bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Fülle von Mutter Erde wahrzunehmen und bewusst zu nutzen. Bewegung in der Natur sowie die ausgewogene Nährstoff-Kombination der Kräuter sind ein Segen für unsere Gesundheit. Die Gestaltung von Ton lässt innere Bilder zum Ausdruck bringen.*

## Jahresprogramm

*kompakt zusammengefasst*

*Weitere Informationen werden in den monatlichen Aussendungen per Mail zugestellt, sofern die Adresse auf meinem Verteiler registriert ist. Ansonsten bitte gern bezüglich weiterer Auskunft rückmelden.*

**Fr. 10.04.**  
14.00 bis  
17.30 Uhr



**Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch** ☼ Saisonale Wildkräuter kennen lernen, wertvolles Wissen über deren Gebrauch. Unser Sammelkorb füllt sich mit frischem Grün und wir verkosten Wildkraut-Spinat. *Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL)*

**Fr. 24.04.**  
14.00 bis  
17.30 Uhr



**Im Rausch der Walpurgisnacht** ☼ Unsere Kräuterwanderung führt uns u.a. zum „Meister des Waldes“ und zum „Guten Mann“, welche uns in ihre Geschichten einhüllen. Wir rühren unseren eigenen Waldmeistersirup zum Mitnehmen und genießen kleine Kostproben. *Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

**Do. 30.04.**  
ab 14 h



**Walpurgis – der Waldmeister ruft!** Freudvoll begrüßen wir das Kräuterjahr mit Geschichten rund um das Fest Beltane. Wanderung, Kräutersuppe, Feuerritual, Waldmeisterbowle und lustige Gesellschaft am Dachboden.

**Fr. 15.05.**  
11.00 bis  
14.30 Uhr



**Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch** ☼ Saisonale Wildkräuter kennen lernen, wertvolles Wissen über deren Gebrauch. Unser Sammelkorb füllt sich mit frischem Grün für einen Kräuteraufstrich. Wir verkosten Fruchtaufstriche, Naturkaffee und Kräutertee. *Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL)*

**Sa. 23.05.  
bis  
Mo. 25.05.**



**Ausstellung – Elfen, Wichtel, Kräutergeister**

Am Pfingstwochenende ziehen die handgetöpften Naturwesen in den Wildgarten ein und freuen sich auf Besucher. (Mit Keramik-Verkauf)  
Gemütliches Zusammenkommen im „Ruinen-Café“ - Details auf Anfrage

**Fr. 29.05.**  
11.00 bis  
14.30 Uhr



**Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch** ☼

Saisonale Wildkräuter kennen lernen, wertvolles Wissen über deren Gebrauch. Unser Sammelkorb füllt sich mit frischem Grün für einen Kräuteraufstrich. Wir verkosten Fruchtaufstriche, Naturkaffee und Kräutertee. *Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL)*

**Fr. 05.06.**  
17.00 bis  
20.30 Uhr



**Was brodelt da im Salbentopf?** ☼

Hausmittel mit Wildkräutern; wertvolles altes Wissen; verschiedene Verarbeitungsmethoden der Pflanzen in der Volksmedizin werden vorgestellt; Kräuterwanderung; Rühren einer „Kräuterschmier“.

*Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

**Fr. 12.06.**  
17.00 bis  
20.30 Uhr



**Kräutl, Harz & Zunderschwamm** ☼

Die Geschichte des Räucherns; das entsprechende Geschirr; wann und wie wird/wurde geräuchert; Rundgang mit Sammeln der entsprechenden Pflanzenzutaten.

*Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

**Fr. 26.06.**  
17.00 bis  
20.30 Uhr



**Der Johanniskräuterbuschen** ☼

Die höchste Sonnenkraft – und zugleich der Wendepunkt. Viele Pflanzen entwickeln rund um die Sonnenwende ihr höchstes Potenzial. Wir binden unseren persönlichen Kräuterbuschen.

*Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

**Fr. 03.07.**  
17.00 bis  
20.30 Uhr



**Der Sommer-Kräuterkranz** ☼

Bei unserem Rundgang in der überquellenden Fülle des Wildkräutergartens schneiden wir die sonnenbetankten Botschafter der Volksmedizin und binden einen individuellen Kranz.

*Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL) siehe unten*

## Individuell buchbare Wildkräuter-Erfahrungen für Gruppen oder Einzelpersonen



Halb- oder ganztägig

Termin und Details nach Absprache.

Festes Schuhwerk (Hanglage) sowie wettergerechte Bekleidung sind in jedem Fall erforderlich!

Wir wählen aus meinem Angebot und stellen ein auf die Bedürfnisse zugeschnittenes Programm zusammen.

Zum Beispiel: Streifzug durch die unberührte Natur, Tee-Ritual, Kräuterkostproben aus den gesammelten, saisonal verfügbaren Schätzen, Naturfundstück mit Tonkreation, Auszüge für die Schönheit u.v.m.

**Anmeldung:** für meine eigenen Angebote **unter obigen Kontaktdaten** bis **2 Tage vor Termin** bzw. nach Möglichkeit früher - Kurse sind teilweise mit begrenzter Teilnehmeranzahl!

☼ **gekennzeichnete Angebote** → bitte Anmeldung bei:  <http://www.naturschauspiel.at/>

Diese Veranstaltung wird durch EU und Land Oberösterreich aus Mitteln der Ländlichen Entwicklung unterstützt.

## Ausbildung zum ganzheitlichen Kräuterkundigen im Jahreskreis 2027

**(Kurs I)**

**Von April bis Oktober**

12 Kurstage + Besprechungstermin auf die Kräutersaison aufgeteilt, in kleiner Gruppe, meist ganztägig. Ethnobotanisches Wissen, fundierte Kenntnisse der heimischen, nicht kultivierten Nahrungs- und Heilpflanzen in Theorie und Praxis. Kräuterwanderungen mit Anleitung zum Sammeln und Verarbeiten von Kräutern zu schmackhaften Mahlzeiten, volksheilkundlichen Produkten, Auszügen für die Schönheit, Herstellung von Ritualgeschirr etc.



## Aufbaukurs für den ganzheitlichen Kräuterkundigen im Jahreskreis 2027

oder Personen mit fundierten Vorkenntnissen

**(Kurs II)**

**Von April bis Oktober**

9 Kurstage auf die Kräutersaison aufgeteilt.

Wir lernen neue Pflanzen kennen, bringen verschüttetes Wissen rund um's Kräutl wieder ans Licht. Im Rahmen ausgedehnter Wanderungen begleiten uns die verschiedenen Arten auf Feld und Flur. Unser bereits aufgebautes Wissen wird vertieft durch Wiederholung und Austausch gesammelter Erfahrungen und praktischen Anwendungen.

*Detailliertes Programm sende ich gern bei Interesse an den Lehrgängen zu.*