


Wildkräutergarten
Tannachweg 27
4814 Altmünster
Tel. 0664/8662861
www.der-kraeuterweg.at

Elisabeth Strauß
Kräuterpädagogin
Natur-Ton-Gestalterin 

Wohnanschrift
Moosweg 66
4812 Pinsdorf
Tel. 07612/63211
mail: estrauss@aon.at



Der Kräuterweg 2020

Dieses idyllische Pflanzenparadies in 650 m Seehöhe

im **Naturpark Attersee-Traunsee**



bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Fülle von Mutter Erde wahrzunehmen und bewusst zu nutzen. Bewegung in der Natur sowie die ausgewogene Nährstoff-Kombination der Kräuter sind ein Segen für unsere Gesundheit. Die Gestaltung von Ton lässt innere Bilder zum Ausdruck bringen.

Jahresprogramm

Fr. 10.04.
14.30 bis
18.00 Uhr



Die Knospen des Frühlings aus Feld und Flur

Für eine stoffwechsellagernde, reinigende Frühjahrskur kann uns die Wildkräuterküche reichlich Wohlschmeckendes und Gesundes anbieten. Auf unserer Wanderung lernen wir Boten des Frühlings kennen und bereiten einen vorzüglichen Wildkrautspinat mit Beilage. (Inkl. Skript)

Do. 23.04.
17.00 bis
20.00 Uhr



Im Rausch der Walpurgisnacht

Unsere Kräuterwanderung führt uns u.a. zum „Meister des Waldes“ und zum „Guten Mann“, welche uns in ihre Geschichten einhüllen. Wir rühren unseren eigenen Waldmeistersirup zum Mitnehmen und genießen kleine Kostproben. Aus der Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ - (NATURSCHAUSPIEL)


Do. 30.04.



Walpurgis – der Waldmeister ruft! - geschlossene Veranstaltung für Jahreskurs und langjährige Teilnehmer – Info auf Anfrage!

Do. 07.05.
10.00 bis
13.00 Uhr



Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch  Saisonale Wildkräuter kennen lernen, wertvolles Wissen über deren Gebrauch. Unser Sammelkorb füllt sich mit frischem Grün für Kräuteraufstrich und Smoothie. Dazu Fruchtaufstriche, Naturkaffee und Kräutertee. Aus der Serie „Wildes für Gaumen und Geist“ - (NATURSCHAUSPIEL)

Di. 19.05.
13.00 bis
18.00 Uhr



Stoffdruck mit Naturmaterialien

Kräuterrundgang; kleine Jause; ausgestattet mit Kräutern, Naturfundstücken und Holzmodellen lassen wir im Anschluss Pölster, individuelle Kräutersäckchen, uvm. zu kleinen Kunstwerken heranwachsen. (S. Mühlbacher)

Do. 28.05.
14.00 bis
17.30 Uhr



Die WALDKRÄUTER – Quelle für das leibliche Wohl

Der „Heiler“ Wald hält zahlreiche Kräuter bereit, seit ewigen Zeiten von unseren Vorfahren als Nahrung, aber auch zur Gesundheitsvorsorge geschätzt. Mit kleinem, genussvollen Mahl aus den gesammelten Schätzen des Waldes.

So. 31.05.
Mo.01.06.




Ausstellung – Elfen, Wichtel, Kräutergeister

Am Pfingstwochenende ziehen die handgetöpferen Naturwesen in den Wildgarten ein und freuen sich auf Besucher. Gemütliches Zusammenkommen im „Ruinen-Café“, musikalisches Abendprogramm.

Do. 18.06.
10.00 bis
13.00 Uhr



Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch  Saisonale Wildkräuter kennen lernen, wertvolles Wissen über deren Gebrauch. Unser Sammelkorb füllt sich mit frischem Grün für Kräuteraufstrich und Smoothie. Dazu Fruchtaufstriche, Naturkaffee und Kräutertee. Aus der Serie „Wildes für Gaumen und Geist“ – (NATURSCHAUSPIEL)

Do. 25.06.
17.00 bis
20.00 Uhr



Der Johanniskräuter-Buschen ☼ - Die höchste Sonnenkraft – und zugleich auch der Wendepunkt. Viele Pflanzen entwickeln rund um die Sommersonnenwende ihr höchstes Potenzial. Wir binden unseren persönlichen Kräuterbuschen.
Aus der Serie Kräuterzauber im Jahreskreis – (NATURSCHAUSPIEL)

Mo. 29.06.
09.15 bis
17.00 Uhr



PFLANZENWÄSSER

Von den heiligen Wassern, welche Pflanzen in natürlicher Form abgeben – über die verschiedenen Teeauszüge bis zum selbst hergestellten Hydrolat.
Inkl. Kräuterwanderung, Teeverkostung, Hydrolate

Do. 09.07.
10.00 bis
13.00 Uhr



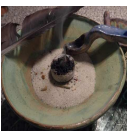
Zauberhafter WILDKRÄUTERBRUNCH in der KALTWASSER-RUINE unterm Hollerbusch ☼ Saisonale Wildkräuter kennen lernen, wertvolles Wissen über deren Gebrauch. Unser Sammelkorb füllt sich mit frischem Grün für Kräuteraufstrich und Smoothie. Dazu Fruchtaufstriche, Naturkaffee und Kräutertee.
Aus der Serie „Wildes für Gaumen und Geist“ – (NATURSCHAUSPIEL)

Do. 16.07.
17.00 bis
20.00 Uhr



Kräutl, Harz & Zunderschwamm ☼ - Bei unserer Wanderung tauchen wir ein in die Geschichte des Räucherns und finden auch die notwendigen Pflanzenteile dazu. Heimische Räucherdüfte schaffen besondere Behaglichkeit in unseren Räumen. Jeder Teilnehmer nimmt seine eigene Räuchermischung mit.
Aus der Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ – (NATURSCHAUSPIEL)

Fr. 17.07.
09.15 bis
18.00 Uhr



Heimische Räucherdüfte - Selbst gesammelt und aufbereitete Räucherstoffe schaffen uns einen liebevollen Zugang zu Mutter Erde. Viel ethnobotanisches Wissen rund um die Jahrtausende alte Tradition des Räucherns. Bei einer Wanderung sammeln wir unsere Rohstoffe für Räuchermischungen und töpfern entsprechendes Ritualgeschirr. Tagesworkshop inkl. Skript

Do. 30.07.
17.00 bis
20.00 Uhr



Der Frauendreißiger-Kräuterkranz ☼ - Der Frauendreißiger beginnt mit dem kirchlichen Fest Maria Himmelfahrt und ist die beste Zeit um die heilkräftigen Frauenkräuter zu sammeln. Bei unserem Rundgang schneiden wir die typischen Kräuter des Spätsommers und binden einen individuellen Kranz.
Aus der Serie „Kräuterzauber im Jahreskreis“ – (NATURSCHAUSPIEL)

Do. 17.09.
09.15 bis
18.00 Uhr



Schwammerlworkshop - ein ganzer Tag im Zeichen der Pilze!
Informativer Streifzug durch den Wald und Sammeln von heimischen, essbaren Pilzen, welche wir im Kucherl verarbeiten. In der Töpferei verschmilzt dann Gelerntes und Kreatives: wir lassen magische Schwammerl für den Garten entstehen.

Fr. 18.09.
14.30 bis
18.00 Uhr



Giftige Pflanzen in unserer Heimat - Kräuter und Sträucher mit toxischen Inhaltsstoffen verlangen unsere besondere Achtsamkeit. Manche von ihnen gefährden bereits beim Berühren! An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit den grünen Giftspezialitäten unserer Gegend. (Inkl. Skript)

Fr. 16.10.
09.15 bis
18.00 Uhr



Zurück zu den Wurzeln - Wanderung mit der Erkundung von Wurzelnahrung. Wir ernten einige von den so wertvollen, heilsamen Schätzen unter der Erde, kochen kleine Kostproben und bereiten nützliche Auszüge für den Winter vor. Umfassender theoretischer Teil rund um das Sammeln und Verarbeiten. (Inkl. Skript)

Anmeldung: für meine eigenen Angebote **unter obigen Kontaktdaten bis 2 Tage vor Termin** bzw. nach Möglichkeit früher - Kurse sind teilweise mit begrenzter Teilnehmeranzahl!

☼ **gekennzeichnete Angebote → bitte Anmeldung bei:**  <http://www.naturschauspiel.at/>
(eventuell auch bei mir)

Weitere Informationen zum Programm werden in den monatlichen Aussendungen per Mail zugestellt, sofern die Adresse auf meinem Verteiler registriert ist. Ansonsten stehe ich gern für weitere Details zur Verfügung!

Besuche auf dem Grundstück OHNE Voranmeldung sind aus Erhaltungsgründen nicht möglich!

Individuell buchbare Wildkräuter-Erfahrungen für Gruppen



Halb- oder ganztägig - Montag bis Freitag

Termin und Details nach Absprache.

Festes Schuhwerk (Hanglage) sowie wettergerechte Bekleidung sind in jedem Fall erforderlich!

Wir wählen aus meinem Angebot und stellen ein auf die Bedürfnisse der Gruppe geschneidertes Programm zusammen.

Zum Beispiel: Streifzug durch die unberührte Natur, Tee-Ritual, Kräutermahlzeit aus den gesammelten, saisonal verfügbaren Schätzen, Naturfundstück mit Tonkreation, Auszüge für die Schönheit u.v.m.

Ausbildung zum ganzheitlichen Kräuterkundigen im Jahreskreis

(Kurs I)

Von April bis Oktober

12 Kurstage auf die Kräutersaison aufgeteilt, in kleiner Gruppe, meist ganztägig.

Ethnobotanisches Wissen, fundierte Kenntnisse der heimischen, nicht kultivierten Nahrungs- und Heilpflanzen in Theorie und Praxis. Kräuterwanderungen mit Anleitung zum Sammeln und Verarbeiten von Kräutern zu schmackhaften Mahlzeiten, volksheilkundlichen Produkten, Auszügen für die Schönheit, Herstellung von Ritualgeschirr etc.



Aufbaukurs für den ganzheitlichen Kräuterkundigen im Jahreskreis

oder Personen mit fundierten Vorkenntnissen

(Kurs II)

Von April bis Oktober

8 Kurstage auf die Kräutersaison aufgeteilt.

Wir lernen neue Pflanzen kennen, bringen verschüttetes Wissen rund um´s Kräutl wieder ans Licht. Im Rahmen ausgedehnter Wanderungen begleiten uns die verschiedenen Arten auf Feld und Flur. Unser bereits aufgebautes Wissen wird vertieft durch Wiederholung und Austausch gesammelter Erfahrungen und praktischen Anwendungen.

Detailliertes Programm sende ich gern bei Interesse an den Lehrgängen zu.